

STAGE YOGA - NATURE - COULEURS

Du 4 au 8 JUILLET 2020



« Couleurs » Sophie Casalis

Centre Zen du Moulin de Vaux

www.moulindevaux.com

Dans la Sarthe



« Yoga » Laurence Tulane



530€ TOUT COMPRIS

ACCUEIL

Moulin de Vaux 72500 Flée
Du samedi 4 juillet à partir de 18h
jusqu'au mercredi 8 Juillet 18h

HEBERGEMENT
Pension complète
chambre de 2 à 3 lits
280€

ENSEIGNEMENT
250€

THEME
Chakras et Mandalas

Le Yoga donne libre cours
à la créativité.
Nous vous proposons
un temps pour vous retrouver
sentir la fluidité du corps
le plaisir de créer avec la couleur
profiter de la nature
et découvrir ses secrets.

STAGE animé par

Sophie Casalis, artiste
sophie.casalis@free.fr

06 16 59 81 64

www.casalisetdaniel.com

Laurence Tulane,
professeur de Yoga certifiée IFY
guide Nature

osadhi@netc.eu

06 62 90 25 15

www.herbes-et-yoga.fr

*Vous inscrire **avant le 31 mai**, arrhes de 140€ à l'ordre de association Osadhi,
Remboursement en cas de désistement jusqu'à 45 jours avant début du stage*

Nom / Prénom.....

Adresse.....

Mail.....

Tel.....