

COULEURS  
avec  
Sophie Casalis

Du 06 Juillet au 10 Juillet

150 Km  
de Paris

STAGE  
YOGA  
NATURE  
COULEURS

Parc naturel  
du Perche

La maison vivante  
*Eure et Loir*

2 activités 625 €  
1 activité 525 €  
Tout compris  
5 € adhésion Osadhi  
incluse

YOGA  
avec  
Laurence Tulane

## Accueil

### La maison vivante

La Vicendière  
28330 Les Etilleux  
du 06 juillet à 17H  
au 10 juillet à 16H

Hébergement  
Pension complète  
chambre de 2  
personnes

Chaque jour  
balades et cueillette de plantes  
pratiques de yoga  
séances dessins et couleurs  
autour de l'observation  
botanique

Le yoga donne libre cours  
à la créativité.

Nous proposons un temps pour se retrouver, sentir la fluidité du corps,  
le plaisir de la couleur, profiter de la nature et découvrir ses secrets.

Stage animé par :

Laurence Tulane, professeur de yoga certifiée IFY, guide nature

[osadhi@netc.eu](mailto:osadhi@netc.eu)

06 62 90 25 15

Sophie Casalis, artiste

[sophie.casalis@free.fr](mailto:sophie.casalis@free.fr)

06 16 59 81 64

[www.casalisetdaniel.com](http://www.casalisetdaniel.com)

*Vous inscrire avant le 31 mai. Arrhes de 175 € à l'ordre de Osadhi, L.Tulane 63 rue Gabriel Peri 92120 Montrouge  
non remboursable en cas de désistement 45 jours avant le début du stage*

Nom/Prénom

Adresse

Mail

Tel