

# STAGE YOGA - NATURE - COULEURS

Du 10 au 14 JUILLET 2021

Centre Zen du Moulin de Vaux  
[www.moulindevaux.com](http://www.moulindevaux.com)  
Dans la Sarthe



« Couleurs » Sophie Casalis



« Yoga » Laurence Tulane



2 activités: 560€  
1 activité : 460€  
**TOUT COMPRIS**  
5€ Adhésion Osadhi incluse



## ACCUEIL

Moulin de Vaux 72500 Flée  
Du samedi 10 juillet à partir de 18h  
jusqu'au mercredi 14 Juillet 18h

**HEBERGEMENT**  
Pension complète  
chambre de 2 à 3 lits

Chaque jour  
balades,  
pratiques de yoga,  
séances dessin et  
couleurs,  
découvertes culinaires.

Le Yoga donne libre cours  
à la créativité.

Nous vous proposons  
un temps pour vous retrouver  
sentir la fluidité du corps  
le plaisir de créer avec la couleur  
profiter de la nature  
et découvrir ses secrets.

STAGE animé par

Sophie Casalis, artiste  
[sophie.casalis@free.fr](mailto:sophie.casalis@free.fr)

06 16 59 81 64

[www.casalisetdaniel.com](http://www.casalisetdaniel.com)

Laurence Tulane,  
professeur de Yoga certifiée IFY  
guide Nature

[osadhi@netc.eu](mailto:osadhi@netc.eu)

06 62 90 25 15

[www.herbes-et-yoga.fr](http://www.herbes-et-yoga.fr)

*Vous inscrire **avant le 31 Mai**, Arrhes de 140€ à l'ordre de association Osadhi,  
non remboursable en cas de désistement 45 jours avant début du Stage*

Nom / Prénom.....

Adresse.....

Mail.....

Tel.....