



COULEURS
avec
Sophie Casalis

Du 12 au 16 juillet 2023

STAGE

YOGA
NATURE
COULEURS

La Chaumière



Bernay



« Domaine du Hérisson »
près de Bernay dans l'Eure



2 activités 625 €
1 activité 525 €
Tout compris
5 € adhésion Osadhi
incluse



YOGA
avec
Laurence Tulane

Accueil

La chaumière
12 rue du Baron de Vauquelin
27270 Ferrières St Hilaire
du 12 juillet à 17H
au 16 juillet à 16H

Hébergement
Pension complète
chambre de 2 ou 3
personnes

Chaque jour
balades
pratiques de yoga
séances dessins et couleurs
découvertes culinaires avec
Sabine Herondelle
« cuisinière nomade »

Le yoga donne libre cours
à la créativité.

Nous proposons un temps pour se retrouver, sentir la fluidité du corps,
le plaisir de la couleur, profiter de la nature et découvrir ses secrets.

Stage animé par :

Laurence Tulane, professeur de yoga certifiée IFY, guide nature

osadhi@netc.eu

06 62 90 25 15

Sophie Casalis, artiste

sophie.casalis@free.fr

06 16 59 81 64

www.casalisetdaniel.com

***Vous inscrire avant le 31 mai. Arrhes de 175 € à l'ordre de Osadhi,
non remboursable en cas de désistement 45 jours avant le début du stage***

Nom/Prénom

Adresse

Mail

Tel